



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)	<b>Valeria Pavan</b>
Indirizzo(i)	Via Isonzo 4, Loano (SV) 17025.
Telefono(i)	Cellulare 328-7373490
E-mail	valeriapavan6@gmail.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	02-10-1987
Sesso	F

<b>Occupazione desiderata/Settore professionale</b>	<b>Psicologa Psicoterapeuta sistemico-relazionale</b> <b>Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Liguria con N° d'iscrizione 2281.</b>
---	---

## Esperienza professionale

Date	Febbraio 2017→Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta Libera Professionista
Principali attività o responsabilità	Colloqui di sostegno alla persona (adulti e adolescenti), alla coppia e alla famiglia, valutazione Psicodiagnostica tramite il colloquio clinico e la somministrazione di test psicologici, sostegno alla genitorialità, percorsi di psicoterapia.
Date	Agosto 2021→Agosto 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta per cooperativa Kursana Lunga Vita Piemonte- Società cooperativa all'interno della Residenza Protetta per anziani "Ramella" di Loano (SV)
Principali attività o responsabilità	Attività di riabilitazione cognitiva e animazione per gli ospiti. Colloqui di sostegno individuali con gli ospiti e gli operatori. Esecuzione di test (Mini Mental Test) per valutare il grado di deterioramento cognitivo
Date	Febbraio 2021→Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta all'interno dell'associazione S.j.a.mo-Sao Josè Amici nel Mondo, organizzazione di volontariato nell'ambito di adozione e affido nazionale e internazionale.
Principali attività o responsabilità	Conduzione di gruppi di sostegno e formazione per famiglie affidatarie con ruolo di facilitatore. Partecipazione ai gruppi informativi sull'affido.
Date	Luglio/Agosto 2019-Luglio/Agosto 2020-Luglio/Agosto 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta Libera Professionista presso APS KÒSMOS (Associazione di Promozione Sociale)
Principali attività e responsabilità	Conduzione di gruppi di <b>supervisione</b> con gli educatori dei laboratori estivi dei comuni di Bardineto e Calizzano (SV).
Date	Da Ottobre 2020 a Giugno 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di supplenza presso l'Istituto comprensivo di Pietra Ligure come insegnante di classe nella scuola primaria di Magliolo.
Date	Da Settembre 2019 a giugno 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di supplenza presso l'istituto comprensivo di Pietra Ligure come insegnante di sostegno e della materia Alternativa alla Religione.
Date	Da Gennaio a Giugno 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di supplenze presso Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria dell'Istituto Comprensivo di Pietra Ligure.
Principali attività e responsabilità	Gestione della classe, attività ludico e ricreative per quanto riguarda la Scuola dell'Infanzia, programmazione e svolgimento del programma didattico nella Scuola Primaria.

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Date

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Settembre 2012→Marzo 2017

Educatrice di bambini e ragazzi di età compresa dai 3 agli 12 anni.

Cura e accudimento del bambino inserito in Comunità, a causa di allontanamento dalla famiglia per ragioni di varia natura.

Funzione educativa e di sostegno nella crescita emotiva, sociale e culturale del bambino.

Gestione delle dinamiche conflittuali che si creano nei rapporti tra Comunità e famiglie dei bambini.

Costruzione dei progetti educativi dei bambini presenti in Comunità grazie al lavoro in equipe con la psicologa del centro e con i servizi sociali del territorio.

Educatrice nel doposcuola attivato nella struttura. Fanno parte di questo servizio bambini e ragazzi che vi accedono privatamente oppure se inviati dai Servizi Sociali. Funzione di aiuto nei compiti sostegno allo studio.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Minime Oblate del Cuore Immacolato di Maria, Via Paolo Lomazzo 30 Milano, presso la sede Villa Maria, Loano (SV).

Tipo di attività o settore	Comunità educativa per minori
Date	Giugno 2010→Marzo 2017
Lavoro o posizioni ricoperte	Educatrice/animatrice durante i campi estivi rivolti a bambini e ragazzi di età compresa dai 6 ai 12 anni.
Principali attività e responsabilità	Attività educativa e ricreativa che si svolge all'interno di gruppi di ragazzi e ragazze di fasce di età omogenee. Conduzione di attività ludiche e di momenti di riflessione e crescita. Attività di aiuto e sostegno nello svolgimento dei compiti scolastici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Minime Oblate del Cuore Immacolato di Maria, Via Paolo Lomazzo 30 Milano, presso la sede Villa Maria, Loano (SV).
Tipo di attività o settore	Centro ricreativo "Spazio ai ragazzi". Istituto educativo.
Date	Settembre 2012→Marzo 2017
Lavoro o posizione ricoperte	Educatrice
Principale attività e responsabilità	Lavoro in classe con bambini dai 3 ai 5 anni.
Nome e indirizzo datore di lavoro	Minime Oblate del Cuore Immacolato di Maria, Via Paolo Lomazzo 30 Milano, presso la sede Scuola per l'infanzia Amelia Pierucci, Loano (SV).
	Scuola per l'Infanzia (Asilo Nido, Scuola Materna)
Date	Da Novembre 2018 a oggi
Lavoro o posizione ricoperte	Psicologa libera professionista
Principale attività e responsabilità	Conduzione di gruppi di neo mamme su tematiche relative al post partum Sensibilizzazione su tematiche relative alle ricadute emotive di un post parto non adeguatamente supportato. Conduzione del dialogo tra mamme per facilitare il confronto di esperienze simili da cui trarre conforto e spunti migliorativi di gestione delle proprie emozioni riguardanti la maternità.
Date	Novembre 2015
Lavoro o posizione ricoperte	Docente di Psicologia Generale presso scuola di Counseling "Kor-es Counseling"
Principali attività e responsabilità	Creazione e attuazione presso la scuola di Counseling "Kor-es Counseling" di una lezione di Psicologia Generale con elementi di storia della Psicologia, modelli teorici, principali costrutti psicologici e attività esperienziali (genogramma, simulate di un colloquio psicologico vs colloquio di counseling).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio di Counseling, Via Trento 11/A, 29122 Piacenza
Date	Settembre 2015→Settembre 2019

Lavoro o posizione ricoperti

Incarico di lavoro autonomo come Psicologa nell'associazione YEPP LOANO

Principali attività e responsabilità

- Creazione e conduzione di cicli di laboratori di ascolto a scuola, in particolare nella scuola secondaria di primo grado e nelle scuole superiori.  
Il lavoro nasce da un'analisi dei bisogni, precedente ai laboratori stessi, dei ragazzi e degli insegnanti. Successivamente, in base a questi, vengono creati dei laboratori ad hoc in cui si coniugano attività per la formazione del gruppo, momenti di riflessione su particolari tematiche (uso critico dei social, orientamento al futuro, bullismo...), utilizzo di strumenti più operativi per accompagnare il lavoro sul tema (creazione di collage, creazione di video, interviste agli enti del territorio...) L'obiettivo principale è rendere i giovani più consapevoli e fornire loro strumenti pratici ed emotivi per affrontare il difficile passaggio dell'adolescenza.
- Realizzazione di progetti per lo sviluppo culturale dei giovani (corsi di musica, corsi di arte grafica, web radio, eventi e workshop di varia natura-mostre fotografiche, concerti...)
- Conduzione di gruppi di lavoro, composti soprattutto da giovani sotto i 25 anni, volti alla ideazione di progetti per i giovani, la cui ideazione e creazione parta da loro stessi.
- Valutazione dei progetti, dell'andamento del gruppo di lavoro, dell'impatto sul territorio dell'operato dell'associazione.
- Lavoro in rete con Servizi Sociali del Comune di Loano, istituti scolastici, Servizi consultoriali, altri siti Yepp.

Nome del datore di lavoro

Associazione Yepp Loano

Date  
Lavoro o posizione ricoperti

Marzo 2012→settembre 2015

Incarico di Lavoro autonomo come Psicologa all'interno del gruppo operativo del progetto YEPP (Youth Empowerment Partnership Programme) Italia, località: Loano.

Lavoro di progettazione: costruzione di progetti volti a offrire servizi ai giovani (corsi di musica, teatro, fotografia, interior design...)  
Nello specifico, costruzione di un progetto di matrice maggiormente sociale, di prevenzione e di ascolto attivo rivolto agli adolescenti.  
Lavoro in rete con le altre istituzioni presenti sul territorio loanese (Servizi Sociali, ASL, Scuole Secondarie di primo grado e Superiori).

Tipo di attività o settore

Associazione Yepp Italia  
YEPP è un progetto internazionale che mira a migliorare la qualità della vita dei giovani nei territori in cui vivono. Si basa sul concetto di Sviluppo di Comunità, ossia sull'idea che la Comunità e i Giovani del Territorio sappiano di cosa c'è bisogno e abbiano solo bisogno di uno stimolo per acquisire il potere di migliorare il proprio territorio (Empowerment). L'altro concetto di fondo è quello della partnership. Mettendo insieme vari soggetti (pubblici, privati e del terzo settore) si riescono ad ottenere risultati di gran lunga superiori rispetto a quando si lavora individualmente.

## ESPERIENZE DI FORMAZIONE

Date  
Tipo di formazione  
Contenuti

Gennaio 2021/ Dicembre 2022 (tutt'ora in corso)

Corso di mediazione familiare sistemica presso la scuola "Il Metalogo" di Genova

Master relativo alla mediazione in ambito familiare, di coppia e giuridico come strumento per gestire crisi e conflitti in tali ambiti. Conferimento del titolo di mediatore familiare e iscrizione all'albo dei mediatori dell'associazione AIMS- Associazione internazionale Mediatori Sistemici

Date  
Tipo di formazione  
Contenuti

Settembre 2019/Luglio 2019

Master online annuale sulla "**Diagnosi e valutazione nei Disturbi dell'Apprendimento**" presso Istituto Galton, riconosciuto MIUR. Formazione in FAD con dispense, unità video, esercitazioni e stesura di una tesina finale.

- I disturbi dell'apprendimento: criteri diagnostici, diagnosi differenziale
- Principali test per la valutazione: descrizione e modalità di somministrazione
- L'iter diagnostico e la stesura della relazione psicodiagnostica
- La presa incarico e il programma di potenziamento
- Principali strumenti compensativi e dispensativi per i DSA

Date	15 Maggio 2018 - 30 Agosto 2018 per un totale di 50 ore di formazione
Tipo di formazione	<b>Corso online "Accompagnare ad una maternità consapevole: dal saper fare al saper essere operatore perinatale". Erickson Formazione.</b>
Contenuti	Lavorare in ambito perinatale: dal saper fare al "saper essere". Aspetti della comunicazione operatore paziente. Il sé professionale e il sé privato. La maternità: alcune precisazione teorico-pratiche. La gravidanza. L'esperienza della nascita. Tipi di parto e "traumi" da parto. È nato un bebè e dopo cosa succede?. Conoscere e riflettere sulle diverse esperienze emotive del post parto e del divenire madre.
Date	Gennaio 2014-Dicembre 2017
Tipo di formazione	Iscrizione alla Scuola di Specializzazione in psicoterapia <b>CGTF</b> (Centro Genovese per la Terapia della Famiglia), riconosciuta dal MIUR. Qualifica ottenuta: Psicoterapeuta sistemico relazionale con votazione 60/60 con Lode. <b>Tesi dal titolo "La terapia sistemica di gruppo e un'esperienza di gruppo multifamiliare nella cura dell'anoressia"</b>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Lezioni teoriche e seminari di approfondimento su tematiche varie relative alla professione dello psicoterapeuta che lavora in un'ottica sistemico-relazionale, focalizzando cioè la terapia sul sistema e sul contesto in cui sono immersi l'individuo, la coppia, la famiglia, il gruppo, la comunità.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Genovese per la Terapia della Famiglia-Via Riboli, Genova. Succursale del Centro Milanese per la Terapia della Famiglia, fondatore del Milan Approach e primo diffusore della teoria sistemico-relazionale in Italia.

Date	Marzo 2015_Dicembre 2017
Tipo di formazione	Tirocinio di 150 ore (per anno) della Scuola di Specializzazione
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Affiancamento del tutor psicologo nella terapia familiare. Ho appreso la pratica della co-conduzione di una terapia della famiglia condotta secondo il modello sistemico relazionale. Partecipazione a gruppi psicoterapeutici riservati all'utenza e ai familiari dell'utenza. Osservazione delle dinamiche di gruppo e dell'utilizzo di tecniche più operative come il role-playing, partecipazione alle supervisioni condotte dal terapeuta sulla seduta di gruppo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Asl 2 Savonese, CDAA, Centro per i Disturbi Alimentari e dell'adolescenza
Date	Marzo 2014-Dicembre 2014
Tipo di formazione	Tirocinio di 150 ore della Scuola di Specializzazione
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Osservazione del lavoro di equipe di psicologo, psichiatri, educatori, infermieri; osservazione e partecipazione alle attività svolte dallo psicologo all'interno del servizio (colloqui, gruppo psicoterapeutico con i familiari dei pazienti, riunioni relative alla progettazione di seminari di formazione). Conduzione di un ciclo di dieci colloqui di sostegno con un paziente giunto al Servizio e a me affidato. Grazie alla supervisione della tutor ho potuto fare questa prima esperienza di conduzione di colloqui psicologici potendo capirne i significati emotivi, le difficoltà vissute gli obiettivi e gli scopi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASL 2 Savonese. Servizio di Salute Mentale di Albenga.
Date	Aprile 2013
Tipo di formazione	Tirocinio Volontario
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Osservazione del lavoro di equipe di psicologo, psichiatri, medico nutrizionista, educatori, infermieri; osservazione e partecipazione alle attività svolte dallo psicologo all'interno del reparto (colloqui, gruppo psicoterapeutico); attività di ricerca (somministrazione e rielaborazione di batterie di test, soprattutto questionari relativi ai disturbi alimentari come EDI-2, SCL-90, BED, BIS-11, TAS, ma anche inventari della personalità come il MCMI-Millon Clinical Multiaxial Inventory).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASL2-Savonese. Ospedale Santa Corona, Pietra Ligure. Struttura semplice CDAA (Centro per i disturbi alimentari e dell'adolescenza).
	Novembre 2012→Febbraio 2013
	Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, svolto presso L'università degli Studi di Genova. Abilitazione ottenuta con una votazione di 40/50. Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Liguria avvenuta il 18-03-2013.



Date	Novembre 2011-Aprile 2012
Tipo di formazione	Tirocinio Professionalizzante
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Osservazione del lavoro di equipe di psicologo, psichiatri, medico nutrizionista, educatori, infermieri,; osservazione e partecipazione alle attività svolte dallo psicologo all'interno del reparto (colloqui, gruppo psicoterapeutico, redazione di cartelle, terapie familiari); partecipazione ai gruppi di psicodramma con i pazienti; attività di ricerca (somministrazione e rielaborazione di batterie di test, soprattutto questionari relativi ai disturbi alimentari come EDI-2, SCL-90, BED, BIS-11, TAS, ma anche inventari della personalità come il MCMI-Millon Clinical Multiaxial Inventory).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASL2-Savonese. Ospedale Santa Corona, Pietra Ligure. Struttura semplice CDAA (Centro per i disturbi alimentari e dell'adolescenza).
Date	Settembre 2009→Ottobre 2011
Tipo di formazione	Laurea Magistrale in Psicologia di Comunità, Dottoranda in Psicologia con votazione 110/110 con Lode. Tesi di ricerca dal Titolo: "Le comunità terapeutiche: teorizzazioni ed esperienza concreta. I dati di una ricerca".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Genova, Facoltà di Scienze della Formazione.
Date	Giugno 2010→Settembre 2011
Tipo di formazione	Stage di ricerca scientifica per redigere la tesi di Laurea Magistrale.
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Attività di ricerca di tipo qualitativo e quantitativo presso una Comunità Terapeutica Pra Ellera (Cairo Montenotte, Savona) per pazienti psichiatrici autori di reato. Parte quantitativa: raccolta dei dati dei pazienti dal 2005 al 2010, tramite la consultazione delle cartelle dei pazienti e la collaborazione degli operatori della struttura. Inserimento dei dati all'interno del computer e rielaborazione con il software SPSS. Parte qualitativa: interviste semistrutturate (tipo FANI), condotte con dieci pazienti e analisi delle stesse.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	DISSAL, Dipartimento dell'Università degli studi di Genova
Date	Giugno 2009→Ottobre 2009 Dicembre 2009→Febbraio 2010
Tipo di formazione	Tirocinio Laurea Triennale
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Partecipazione a gruppi di supervisione sul caso clinico singolo e su casi clinici di terapia di coppia. Partecipazione a seminari relativi a temi prettamente psicodinamici. Partecipazione a due cicli di terapia di gruppo, condotti con la tecnica Gestalt. Ricerca bibliografica e teorica su tematiche varie, di matrice psicodinamica.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CSTCS (Centro Studi per la Terapia della Coppia e del Singolo), consultorio privato, Genova.
Date	Settembre 2006→Ottobre 2009
Tipo di formazione	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dottoranda in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 101/110. Tesi bibliografica dal titolo "La regolazione emotiva e il suo ruolo sulla salute".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Genova, Facoltà di Scienze della Formazione.

**Capacità e competenze personali**Madrelingua(e) **Italiano**Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Lingua****Lingua**

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	Buono		Ottimo		Buono		Buono

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)**Capacità e competenze sociali**

CAPACITÀ DI LAVORO IN UN GRUPPO ACQUISITE DURANTE IL LAVORO COME EDUCATRICE NEI CAMPI ESTIVI PER RAGAZZI.

CAPACITÀ DI LAVORO IN UN' EQUIPE, CON ALTRE FIGURE PROFESSIONALI, ACQUISITE DURANTE I TIROCINI UNIVERSITARI.

COMPETENZE RELATIVE AL LAVORO E ALLE ATTIVITÀ CON BAMBINI E PRE-ADOLESCENTI ACQUISITE DURANTE L'IMPIEGO COME EDUCATRICE.

**Capacità e competenze organizzative**

CAPACITÀ BUONE DI FORMULARE UN PROGETTO DI INTERVENTO SOCIALE ALL'INTERNO DI CONTESTI CHE NE NECESSITANO L'APPLICAZIONE, ACQUISITE DURANTE LA PARTECIPAZIONE AL GRUPPO OPERATIVO DEL PROGETTO YEPP.

**Capacità e competenze tecniche**

CAPACITÀ DISCRETE NELL'UTILIZZO DI SOFTWARE PER L'ATTIVITÀ DI RICERCA SOCIALE (SPSS, EPIDATA).

CAPACITÀ DISCRETE DI UTILIZZO DEL TEST DI RORSCHACH, TEST PROIETTIVO, E CAPACITÀ BUONE NELLA SOMMINISTRAZIONE E ELABORAZIONE DI QUESTIONARI.

**Capacità e competenze informatiche**

COMPETENZE BUONE RELATIVE ALL'UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, FOGLIO DI CALCOLO ...).

COMPETENZE OTTIME RELATIVE ALLA NAVIGAZIONE IN INTERNET E ALL'UTILIZZO DELLA POSTA ELETTRONICA.

Patente

Patente B, automunita.

**Ulteriori informazioni****Allegati****Firma**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)

**X**Valeria Pavan  
Dottoressa