



Helena Pizzorno

Data di nascita: 14/08/1990 | **Nazionalità:** Italiana | (+39) 3478063248 |

helenapizzorno@libero.it | Località Tenaighe 8, 17038, Villanova d'Albenga , Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2020 – ATTUALE – Albenga - Alassio

PSICOLOGA SCOLASTICA – LICEO GIORDANO BRUNO E ISTITUTO SUPERIORE GIANCARDI-GALILEI-AICARDI

Sportello d'ascolto ed interventi sulle classi.

09/2018 – ATTUALE – Albenga

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERA PROFESSIONISTA

Consulenza, valutazione, psicoeducazione, sostegno psicologico e psicoterapia per il bambino, l'adolescente, l'adulto e le coppie genitoriali presso il mio studio privato.

Progetti formativi rivolti alle scuole.

Viale Martiri della Libertà 68, 17031, Albenga, Italia

10/2017 – 02/2022

EDUCATRICE PROFESSIONALE – JOBEL, COOPERATIVA SOCIALE

- Assistenza scolastica, presso scuole secondarie, scuole primarie e scuole dell'infanzia, a bambini con Disturbo dello Spettro Autistico e disabilità psicofisica.
- Incontri protetti ed interventi di affidamento educativo verso minori in difficoltà o in stato di disagio sociale ed educativo, in qualità di Educatore professionale, presso i Servizi Sociali del comune di Andora e di Albenga.
- Educatore professionale presso asili nido e scuole dell'infanzia.

2020 – 2021 – Albenga, Italia

PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA

Formazione "Stare bene insieme" rivolta agli studenti dell'Istituto Giordano Bruno di Albenga per l'anno scolastico 2020/2021.

31/12/2020 – 30/11/2021 – Diano Marina

PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA – FONDAZIONE ARDOINO MORELLI ONLUS

Psicologa libero professionista presso il centro Alzheimer e rsa Ardoino Morelli.

Consulenza, valutazione cognitiva, psicoeducazione, sostegno psicologico e attività riabilitative per l'anziano.

30/09/2019 – 29/03/2021 – Diano Marina

PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA – REDANCIA

Psicologa libera professionista presso la comunità psichiatrica Redancia "il Cicalotto" di Diano Marina (IM). Attività clinica, terapeutica e riabilitativa.

28/05/2019 – 29/09/2019

TIROCINIO PRATICO PER L'ABILITAZIONE ALLA PSICOTERAPIA – ASL 2 SAVONESE

Tirocinio pratico per l'abilitazione alla psicoterapia presso il "Centro per i Disturbi Alimentari e dell'Adolescenza" (CDAA) dell'Ospedale Santa Corona di Pietra Ligure.

Attività diagnostica, riabilitativa ed esperienza psicoterapeutica supervisionata.

Partecipazione alle attività di gruppo svolte dai pazienti ricoverati e dai familiari, quali gruppi di psicoterapia, gruppo di rilassamento guidato, mindfulness, assemblee di reparto, tavole rotonde e role playng.

Pietra Ligure, Italia

30/06/2018 – 30/08/2018

EDUCATRICE PROFESSIONALE – JOBEL, COOPERATIVA SOCIALE

Educatrice professionale presso il Campo Sole del comune di Alassio.

- Responsabile del gruppo dei bambini più piccoli (3-5 anni);
- Organizzazione e gestione delle attività ludiche e laboratoriali;
- Interventi educativi e di sostegno in favore di minori disabili;

Alassio, Italia

29/10/2017 – 29/04/2018

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE – ASL 2 SAVONESE

Attività diagnostica e riabilitativa presso il "Centro per i Disturbi Alimentari e Adolescenza" (CDAA) dell'Ospedale Santa Corona di Pietra Ligure.

Partecipazione alle attività di gruppo svolte dai pazienti ricoverati e dai familiari, quali gruppi di psicoterapia, gruppo di rilassamento guidato, mindfulness, assemblee di reparto, tavole rotonde e role playng.

Pietra Ligure, Italia

29/04/2017 – 29/10/2017

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE – ASL2 SAVONESE, CENTRO DI SALUTE MENTALE E DIPENDENZE

Tirocinio professionalizzate presso il Centro di Salute Mentale e Dipendenze di Finale Ligure e presso l'ambulatorio di Psicologia dell'Ospedale "Santa Corona" di Pietra Ligure

Piazza Aicardi 5, 17024, Finale Ligure, Italia

31/05/2011 – 29/09/2016

ASSISTENTE BAGNANTI - ANIMATRICE BAMBINI - BARISTA - CAMERIERA – RESIDENCE OLIVETO S.R.L.

Via Romana 31, 17023, Ceriale, Italia

30/11/2015 – 30/07/2016

ANIMATRICE – SERENI ORIZZONTI S.R.L.

Animatrice anziani presso RSA.

Via Doria 14, 17053, Laigueglia, Italia

09/2014 – 11/2014

TIROCINIO – LABORATORIO DIDATTICO SCHOLÈ

Tirocinio della durata di due mesi presso il centro "Scholè" di Loano, laboratorio specialistico dedicato a bambini e ragazzi con Disturbo Specifico di Apprendimento (DSA), Bisogni Educativi Speciali (BES in assenza di certificazione 104/92) o difficoltà scolastiche.

Via Francesco Petrarca 16, 17025, Loano, Italia

10/2013 – 05/2014

TIROCINIO UNIVERSITARIO – L'EDUCAZIONE DELLA MENTE

Tirocinio universitario presso lo studio di psicoterapia Integrata individuale e di gruppo "L'educazione della mente" del dr. Massimo Rebagliati, psicologo psicoterapeuta e della dr.ssa Maura Rossi, medico psicoterapeuta. Durante tale attività ho avuto modo di sviluppare il seguente programma di lavoro:

- Conoscenza del mondo del lavoro attraverso l'organizzazione della rete interpersonale dello Studio.
- Consapevolezza delle diversificazioni esistenti nell'ambito della psicologia clinica e della psicologia sociale, quando si entra in contatto con il territorio.
- Esperienza diretta dell'approccio psicologico attraverso una specifica programmazione armonizzata con le caratteristiche del contesto lavorativo del periodo e dell'utenza.
- Partecipazione alla discussione ed elaborazione di casi clinici e di progetti.
- Elaborazione di un personale progetto di approfondimento di una metodologia applicativa.

Via Borgo Incrociati, 16122, Genova, Italia

14/06/2009 – 11/09/2010

ASSISTENTE BAGNANTI – MAGA MARE S.R.L.

Lungomare Corso colombo, 17031, Albenga, Italia

22/07/2009 – 29/08/2009

BANCONIERA – BAR GELATERIA DI SALVATORE DAMA

Lungomare Corso colombo 9/10, 17031, Albenga, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

03/2022 – ATTUALE – Via Mario Giuntini 25, Navacchio

MASTER IN DIAGNOSI E TRATTAMENTO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DELL'OBESITÀ. – PerFormat S.r.l.

23/11/2017 – ATTUALE – Via Maggiore Enrico 19, Albenga, Italia

PSICOTERAPEUTA AD INDIRIZZO ANALITICO TRANSAZIONALE – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Analitico Transazionale

03/2021 – 12/2021 – Via Mario Giuntini 25, Navacchio, Italia

MASTER IN PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA PER L'INFANZIA – PerFormat S.r.l.

24/09/2018

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGA

Iscrizione all'Albo A degli Psicologi della Liguria dal 25 Settembre 2018 con numero 2837.

2013 – 2017 – Genova, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CON INDIRIZZO IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ – Università degli studi di Genova

Laurea Magistrale in Psicologia (indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità) presso l'Università degli studi di Genova, con votazione 106/110, con tesi di ricerca " Modelli di attaccamento e problemi emotivo-comportamentali in età adolescenziale: uno studio correlazionale".

2010 – 2014 – Torino, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università degli studi di Torino

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche presso l'Università degli Studi di Torino, con votazione 100/110, con tesi "La dislessia evolutiva: aspetti clinici e psicologici nel bambino in età scolare"

2003 – 2009 – Albenga, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA – Liceo Scientifico statale "Giordano Bruno"

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Le mie competenze digitali

Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Microsoft Office | Utilizzo del browser | GoogleChrome | office | Google | InternetExplorer

● **RETI E AFFILIAZIONI**

Appartenenza a gruppi / associazioni

Volontaria della Croce Rossa Italiana

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **CONFERENZE E SEMINARI**

Conferenze

Relatrice presso "Conferenza Nazionale Rete HPH & HS – Aosta 5-6 ottobre 2017" con la presentazione intitolata "Medicina di genere e psichiatria: riflessioni sull'esperienza del centro di prima valutazione e dell'ambulatorio sul trauma del dsmd dell'ASL 2 Savonese-app".

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

- Ottima competenza nel lavoro di équipe multidisciplinare maturata durante l'esperienza lavorativa e negli anni di tirocinio professionalizzante.
- Buona capacità di organizzazione di progetti e gruppi di lavoro.
- Spirito di gruppo e senso organizzativo per il conseguimento di specifici obiettivi.
- Ottime capacità nell'ambito di servizi rivolti all'individuo, alla coppia e alla famiglia.
- Ottime competenze nell'ambito della consulenza psicologica, nella psicoeducazione e nella formazione.
- Ottime capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con i malati.
- Eccellenti capacità organizzative per il coordinamento del lavoro e l'organizzazione di eventi benefici.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

- Ottime capacità di lavorare in gruppo maturate in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie.
- Ottima predisposizione all'ascolto e alla relazione con il pubblico.
- Ottima capacità di adattamento agli ambienti multiculturali.

● **CERTIFICAZIONI**

Certificazioni

Brevetto da Assistente Bagnati

● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".